

## BIENVENUE

**Important**  
à lire avant de remplir son dossier

Cher futur (e) adhérent (e),

Je suis heureux de vous accueillir au sein de l'association. L'esprit de gaité, de rire et de joie de la DYASPORAMA a pour unique objectif de vous offrir à vous et l'ensemble des membres de votre famille la pratique d'une ou plusieurs activités adaptées à tout un chacun, dans une ambiance conviviale, sans esprit de compétition.

Pour ceux ou celles qui veulent pratiquer la compétition, un accompagnement spécifique est prévu, n'hésitez pas à vous adresser à vos professeurs ou animateurs.

La DYASPORAMA est avant toute chose, une association fraternelle qui vous propose de vous entraîner avec des professeurs ou animateurs (tous diplômés de la Fédération Française de Karaté ou de la Fédération Française de Danse).

Vous trouverez ci-dessous, le semainier des cours des deux activités « Danse Country et « Arts Martiaux ».

Nous sommes à votre écoute et nous pouvons nous adapter à votre situation.

Nous offrons :

- ⇒ plusieurs modes de paiements,
- ⇒ la possibilité de régler en plusieurs fois, selon le mode.

Ainsi que des réductions :

- ⇒ à partir de la 2<sup>ème</sup> activité pratiquée,
- ⇒ Ou en cas de plusieurs inscrits d'une même famille habitant sous le même toit.



Le Président

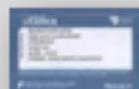
Afin de faciliter le traitement de votre dossier et le travail des bénévoles, notamment ( Secrétaire et Trésorière) nous vous remercions de retourner votre dossier **COMPLET** (sauf ceux et celles en cours d'essai) soit:

- ♦ lors du **Forum des Associations** au Grand Ecrin de Malesherbes ou à la salle des Fêtes de Manchecourt le samedi 9 septembre 2023,
- ♦ lors de votre **1<sup>er</sup> cours de participation** (avant ou après ledit Forum du 9 septembre),
- ♦ par courrier : DYASPORAMA 5, rue des Tisserands 45300 Marsainvilliers

Toute personne (hors nouveau membre) qui n'aura pas remis son dossier complet, **ne pourra pas « Danser » ou « Monter sur le tatamis » tant que celui-ci n'aura pas été remis complet.**

Aussi pour vous aider, voici ce que votre dossier doit contenir :

- ♦ la **FICHE DE REN SEIGNEMENT** (page 2) dûment complétée,
- ♦ la **CHARTE/DROIT/AUTORISATION** (page 3) dûment complétée et signée,
- ♦ le **DECLARATION SUR L'HONNEUR** (page 5, pour ceux qui ont répondu exclusivement « NON » à toutes les questions du questionnaire médical)
  - ⇒ ou un **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**MENT en cas d'une réponse positive au questionnaire (*cf. modèle en page 5*)
  - ⇒ ou un **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**MENT si vous êtes un « NOUVEAU » membre (*cf. modèle en page 5*)
- ♦ l'**ADHESION** (page 6) dûment complétée,
- ♦ votre **REGLEMENT** en totalité (*même en cas de plusieurs chèques*).
  - + **UNIQUEMENT POUR LES MEMBRES PRATIQUANT UNE ACTIVITE MARTIALE**
- ♦ Votre **PASSEPORT SPORTIF** si vous souhaitez participer à des stages, compétitions ou vous présenter à un passage de ceinture noire. Si vous n'en avez pas ou s'il est plein, alors en demander 1 auprès du bureau.
- ♦ Votre **CARTE DE LICENCE 2022/2023** (*couleur bleue, orange, rouge ou avec image*)



Merci par avance de votre compréhension et très heureux de vous accueillir

### SEMAINIER DES COURS

Lieu des cours : Salle des Fêtes de Manchecourt - rue de la Gare (en face de la Mairie)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 S A L L E 1	19h15-20h15 "Débutants"				
	20h20-21h20 "Novices"				
	21h25-22h25 "Intermédiaires"				
 S A L L E 2	18h00-19h15 Spécifique "Kata-Bunkai"	18h00-18h45 "Baby Karaté"		18h00-18h45 "Karaté Kids"	
	19h15-20h30 Spécifique "Kihon-Kumite"	18h50-19h50 "Karaté Ados/Adultes"		18h50-19h50 "Karaté Ados/Adultes"	
		19h55-20h55 "Fitness Training"		19h55-20h55 "Fitness Training"	
		21h00-22h00 "Tai Chi Chuan"		21h00-22h00 "Tai Chi Chuan"	

**Légende**

KATA = Combat imaginaire contre plusieurs adversaires (au nombre de 18)

BUNKAI = Mise en application des Katas (sous diverses formes, : traditionnelle, avec esquive, self défense...)

KIHON-KUMITE = Toutes les formes se rapprochant du combat (Ippon, Sanbon, Gohon, Oyo, Jyu,...)

#### Adresses utiles :

Secrétariat : [secretaire.dyasporama@gmail.com](mailto:secretaire.dyasporama@gmail.com)

Trésorerie : [tresorier.dyasporama@gmail.com](mailto:tresorier.dyasporama@gmail.com)

Site internet : [www.dyasporama.fr](http://www.dyasporama.fr)

Chaîne youtube : <https://www.youtube.com/channel/UCKqiCvH-k-gZdX6O53xvtIQ>

Facebook : <https://www.facebook.com/Dyasporama/>

Facebook Mustang's : <https://www.facebook.com/groups/284859745253369/>



**DATES DE  
REPRISES**

**Arts Martiaux**



# DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024 FICHE RENSEIGNEMENT



**A retourner  
avec votre dossier**

**Merci d'écrire lisiblement en MAJUSCULE (1 lettre par case) pour éviter toutes erreurs lors de la prise de votre licence.**

## CIVILITE

Madame  Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date Naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ville Naissance : \_\_\_\_\_

Pays Naissance : \_\_\_\_\_

## ADRESSE

\_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## MOYENS DE CONTACT *(En cas de changement durant la saison vous devez en avvertir le bureau)*

Email (que vous consultez régulièrement) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_

☎ Port. (Perso.) : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

☎ Port. (Père ou Tuteur pour l'enfant mineur) : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

☎ Port. (Mère ou Tutrice pour l'enfant mineur) : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## INSCRIPTION

Etiez-vous déjà membre la saison 2022/2023 ? OUI

NON

Je souhaite pratiquer les ARTS MARTIAUX ? OUI

NON

Si OUI quel(s) cours ?

Baby Karaté (de 3 à 6ans)

Karaté Kids (de 7 à 10ans)

Karaté Ados/Adultes (11ans et +)

Fitness Training (à partir de 7ans)

Tai Chi Chuan (à partir de 7ans)

Je suis intéressé (e) pour faire de la **COMPETITION** (Kata et/ou Combat) ?

OUI

NON

Je suis intéressé (e) pour faire des **STAGES** ?

OUI

NON

Je suis intéressé (e) pour faire partie du GROUPE « ANIMATION/DEMONSTRATION » ?

OUI

NON

Je suis intéressé (e) pour suivre une formation d'ARBITRE ?

OUI

NON

Je suis intéressé (e) pour suivre une formation d'ANIMATEUR et/ou d'INSTRUCTEUR ?

OUI

NON

Je souhaite pratiquer la **DANSE COUNTRY** ? OUI

NON

Si OUI quel(s) cours ?

Débutant (ja mais pratiqué)

Novice (1 à 2 années de pratique)

Intermédiaire (3 années et + de pratique)

Je suis intéressé (e) pour faire de la **COMPETITION** (de Danse Country) ?

OUI

NON

A retourner  
avec votre dossier

## CHARTRE D'ENGAGEMENT

Nous vous remercions de la confiance que vous nous faites en adhérant à notre association, aussi nous vous demandons de bien vouloir signifier, en paraphant la présente charte d'engagement, votre accord sur les objectifs et les valeurs qui sont les nôtres :

Par mon adhésion, (nom & prénom de l'adhérent) | \_\_\_\_\_

- 0 Adhère aux **statuts** de l'association (disponible sur le site internet de l'association à l'adresse [www.dyasporama.fr](http://www.dyasporama.fr)),
- 0 Adhère au **règlement intérieur** de l'association (disponible sur le site internet de l'association à l'adresse [www.dyasporama.fr](http://www.dyasporama.fr)),
- 0 Au fonctionnement démocratique de l'association.

Signature du membre majeur ou du tuteur/tutrice légal (e) (si mineur):

## DROIT A L'IMAGE

Une **photo individuelle** sera prise en début de saison à usage strictement interne pour le bureau et les professeurs/animateurs.



Une **photo groupée de toute l'association** ainsi qu'une **photo groupée par cours** seront proposées (*sans obligation d'y figurer*) en début de saison.

Je soussigné (e) (nom & prénom de l'adhérent) | \_\_\_\_\_

ACCEPTE

N'ACCEPTE PAS

La prise de photo ou de vidéo individuelle aux fins suivantes :

⇒ PROMOTIONNELLES (forum, panneau d'affichage, site web, facebook associatif, presse)

Signature du membre majeur ou du tuteur/tutrice légal (e) (si mineur):

## AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE (*uniquement pour les mineurs*)

Je soussigné (e) (nom & prénom du parent ou tuteur) | \_\_\_\_\_

autorise mon enfant (nom & prénom) | \_\_\_\_\_

à pratiquer, au sein de l'association DYASPORAMA, les activités pour lesquelles il est inscrit au titre de la saison 2023/2024.

**Je reconnais que la responsabilité de l'association DYASPORAMA :**

- 0 Ne commence qu'à la prise en charge de mon enfant et par conséquent à ne pas le laisser sans ma surveillance sans m'être assuré de la présence d'un professeur,
- 0 Ne pas le laisser rentrer seul (e) après le cours sans avoir préalablement fourni une autorisation/décharge au professeur,
- 0 Ne pas mettre en cause, en cas de perte ou de vol d'objets personnels, dans tous les établissements sportifs fréquentés durant la saison 2023/2024.

**J'autorise :**

- 0 Le transport de mon enfant par un tiers pour se rendre sur les lieux des manifestations (compétition, stage, formation) auxquelles il participe. Si besoin, je devrai fournir l'équipement obligatoire (rehausseur, siège enfant) conformément à la législation du Code de la Route en vigueur. Il est de ma responsabilité de ne pas laisser partir mon enfant si je ne suis pas d'accord avec les conditions de transport.
- 0 En cas d'accident, le transfert de mon enfant jusqu'à la structure médicale la plus proche, pour y recevoir les premiers soins.

Signature du membre majeur ou du tuteur/tutrice légal (e) (si mineur):

Personnel, à conserver

## CERTIFICAT MEDICAL (à lire attentivement avant de compléter le questionnaire et/ou la déclaration sur l'honneur)

**Info** En application de l'article L231-2 du code du sport, les commissions médicales de la FFKDA\* et FFD\*\* ont décidé, de ne pas exiger la présentation d'un certificat médical pour la délivrance d'une licence.

- En contrepartie, chaque adhérent devra répondre à un questionnaire de santé (voir ci-page 5) et fournir à l'association DYASPORAMA:
- soit la **déclaration sur l'honneur** signée en cas de réponses exclusivement « négatives » (voir ci-page 5),
  - soit en cas de présence d'au moins une réponse « positive », du **certificat médical** lui permettant de pratiquer en toute sécurité.

\*FFKDA = Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées

\*\*FFD = Fédération Française de Danse



**IMPORTANT MESSAGE**

Vous avez répondu « Oui » à au moins une question du questionnaire de santé, et vous n'avez plus de médecin traitant pour faire faire un certificat médical. Vous recherchez un médecin, veuillez trouver ci-dessous 2 contacts qui pourront vous recevoir, notifiez que vous êtes envoyé par l'association DYASPORAMA.

Docteur **Philippe NGUYEN**  
69 rue de la République  
45330 MALESHERBES  
☎ 02.38.34.95.49

**En cas de besoin**

Docteur **Isabelle LAVEAU**  
2 rue Albert Camus  
45330 MALESHERBES  
☎ 02.38.34.68.11

## PASSEPORT SPORTIF (à lire attentivement avant de compléter le questionnaire et/ou la déclaration sur l'honneur)

**INFO** Le passeport sportif ne devient plus obligatoire, quelque soit l'âge ou la catégorie du pratiquant (e) **SAUF** dans les cas suivants :

- Participation à un stage,
- Participation à une compétition,
- Présentation à un examen de « ceinture noire ».

Cependant nous tenons à rappeler que le passeport sportif est **fortement conseillé** à partir de la **ceinture verte** pour le suivi de l'évolution du karatéka et que toute présentation à l'examen de ceinture noire engendre des obligations :

- ⇒ Dans le cadre d'un examen de ceinture noire dite compétition, **l'obligation d'avoir participé à au moins 4 compétitions** (kata/ combat ou les 2) dans les 2 années qui précède la présentation **et la participation à plusieurs stages départementaux et régionaux** de préparation à l'examen.
- ⇒ Dans le cadre d'une ceinture noire, la **participation à plusieurs stages avec des experts fédéraux** ainsi que la **participation à plusieurs stages départementaux et régionaux** de préparation à l'examen.

Pour ceux et celles qui ont un passeport ou qui en souhaite un, voici comment le remplir

### Le passeport sportif : comment le remplir ?



L'association a opté pour le passeport bleu valable 8 ans. Vous pouvez vous le procurer auprès des membres du bureau au tarif de 25 €. Ce passeport est un document officiel délivré par la FFKDA. Il est personnel et on y retrouve les certificats médicaux annuels de votre médecin traitant ainsi que l'ensemble du parcours sportif du Karatéka (grades, stages, compétitions...).

- Plus nécessaire**
- ~~Faire valider directement la partie « Certificat médical » par votre médecin.~~
  - Remplir et signer la partie « Autorisation parentale » pour les mineurs. (Parents,



# DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024 QUESTIONNAIRE / DECLARATION

## QUESTIONNAIRE DE SANTE

Personnel, à conserver

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1- Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2- Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3- Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4- Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5- Avez-vous arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6- Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A CE JOUR :</b>		
7- Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8- Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9- Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent ou de son représentant.

## DECLARATION SUR L'HONNEUR

A retourner avec votre dossier  
en cas de réponses exclusivement  
négatives au questionnaire de santé

Je soussigné (e) (nom & prénom de l'adhérent) | \_\_\_\_\_

Demeurant à (ville) | \_\_\_\_\_ | déclare sur l'honneur avoir coché « Non » à toutes les questions figurant sur le questionnaire de santé de l'association DYASPORAMA, lors de ma demande de licence 2023/2024.

Fait à | \_\_\_\_\_ | Le | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

Signature du membre majeur ou du tuteur/tutrice légal (e) (si mineur):

## MODELE DE CERTIFICAT MEDICAL

Modèle de certificat

Je soussigné (e) DOCTEUR | \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné ce jour | \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

Et n'avoir décelé à ce jour, aucune contre-indication à la pratique en loisir et en compétition du :

KARATE  FITNESS TRAINING  TAI CHI CHUAN  DANSE COUNTRY

Fait à | \_\_\_\_\_ |

Le | \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_

Données de santé utiles à porter à l'attention des professeurs/amateurs

Signature et tampon du praticien

# DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2023-2024 TARIFS 2023-2024/ADHESION



**A retourner avec votre dossier**

## TARIFS ET PAIEMENT — Je coche et je fais le total

Nom & prénom de l'adhérent : \_\_\_\_\_

### ACTIVITE - ARTS MARTIAUX (licence de 38€ incluse dans la cotisation)

Demande d'Adhésion aux cours de :

		Ou au choix		Demande Passeport (valable 8 ans)	
<b>Baby Karaté</b> (de 3 à 6 ans)	<input type="checkbox"/> 180 €	2 cours	<input type="checkbox"/> 300 €	<input type="checkbox"/>	25 €
<b>Karaté Kids</b> (de 7 à 10 ans)	<input type="checkbox"/> 180 €	3 cours	<input type="checkbox"/> 350 €		
<b>Karaté Ados/Adultes</b> (11 ans et +)	<input type="checkbox"/> 230 €				
<b>Fitness Traing</b> (7 ans et +)	<input type="checkbox"/> 230 €				
<b>Taï Chi Chuan</b> (11 ans et +)	<input type="checkbox"/> 230 €				

**Total Arts Martiaux (1) = ..... €**

### ACTIVITE - DANSE COUNTRY (licence de 19€ incluse dans la cotisation)

Demande d'Adhésion aux cours de :

		Ou au choix	
<b>Débutant</b> (10 ans et +)	<input type="checkbox"/> 150 €	2 cours	<input type="checkbox"/> 180 €
<b>Novice</b> (10 ans et +)	<input type="checkbox"/> 150 €	3 cours	<input type="checkbox"/> 205 €
<b>Intermédiaire</b> (10 ans et +)	<input type="checkbox"/> 150 €		

**Total Danse Country (2) = ..... €**

Réductions possibles cumulatives :

Réduction "réinscription" (si déjà membre en 2022/2023)	<input type="checkbox"/>	-10 €
Réduction "double activité" (si adhère à au moins 1 cours dans chaque activité)	<input type="checkbox"/>	-25 €
Réduction "famille" (dès 2 membres au moins habitant à la même adresse)	<input type="checkbox"/>	-10 €

**Total Réductions (3) = ..... €**

Modes de règlement acceptés :

- ♦ Espèce
  - ♦ Chèque (6 au maximum, attention pas de chèque avec des centimes)
  - ♦ Pass'Sport
  - ♦ Pass'Loisirs CAF
  - ♦ Chèque ANCV
  - ♦ Coupon-Sport ANCV
  - ♦ Ticket Loisirs Jeunes
- } Prévoir 2,5% de frais de gestion (supplémentaire) pris par la CAF

**Total à régler (Total 1 + Total 2) - Total 3 + (frais si paiement par modeCAF) = ..... €**